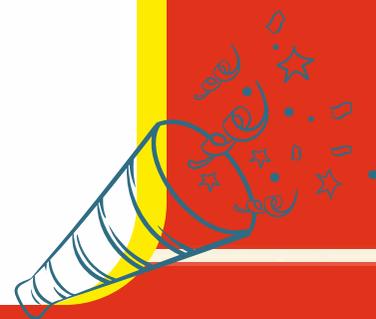


DÉCOUVREZ LE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS BRETONS !



DU 12 AU 20 SEPTEMBRE 2024

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

1000 événements dans toute la France



JEUDI 12 SEPT

ML Pays d'Auray

- **Compétition de géocaching** sur tout le Pays d'Auray

ML AJOCA

- Découverte du **sport en salle** avec "Training park Lannion" (14h)
- **Parcours de 5 séances de remise en forme** avec "Coach Maguelone"

ML Pays de Plœrmel

- **Activité de randonnée** : apprendre à se connaître et profiter d'un environnement naturel calme et inspirant. 1ère étape sportive de rentrée avec le conseil santé préconisé des 10 000 pas par jour ! (14h-15h30)

ML Pays de Vannes

- **Je bouge pour ma santé !** (14h30)

ML Pays de Dinan

- **Initiation à la boxe** avec le Boxing Club dinannais (10h-12h)

ML Pays de Brest

- **Visite de la piscine Foch** : découverte des métiers de la piscine + 1 entrée gratuite pour les participants ! (14h)
- Brest Plage : **beach volley et beach tennis - sports & quartiers** (14h-16h30)

VEND 13 SEPT

ML Pays d'Auray

- **Yoga plein air** (14h-15h30)

ML AJOCA

- **Parcours de 5 séances de remise en forme** avec "Coach Maguelone"

ML Pays de Vannes

- **Yoga** : aider les jeunes à harmoniser corps & esprit (13h45)

ML Pays de Dinan

- **Initiation au canoë-kayak** avec le Club de Canoë kayak de la Rance (9h15-12h)

ML Pays de Brest

- **Ciné-débat sport** - outil de réflexion (14h)
- **Futsal & futnet**, Le district 29 (12h)

LUN 16 SEPT

ML Porte de Bretagne

- **Animation sportive** à destination des jeunes, de l'équipe et des administrateurs de la Mission Locale
- **Intervention d'un éducateur sportif** et découverte du **handisport** (13h30-16h30)

ML Pays d'Auray

- **Ateliers sports** (floorball, ultimate, frisbee, flag, tchoukball) - (14h-16h)

ML AJOCA

- **Parcours de 5 séances de remise en forme** avec "Coach Maguelone"

ML Pays de Brest

- **Défi santé nutrition** sur les rives de la Penfeld avec UFOLEP (14h)

ML Pays de Lorient

- **Activités de sports collectifs** : beach volley, beach soccer, pétanque... à la plage de Kerguelen et Larmor plage.
- **Initiation au paddle** à partir de 16h

MAR 17 SEPT

ML Pays de St Malo

- **Olympiades** : rencontre les entreprises locales d'une différente manière, tout en mêlant activités ludiques et rencontres professionnelles. Chaque équipe est sponsorisée par une entreprise du pays de St Malo qui l'accompagnera toute la journée

ML Pays de Lorient

- **Initiation découverte à la boxe avec Malik ZAHIAOUI**. Salle omnisports du Moustoir de 14h à 17h

ML AJOCA

- **Rencontre parrain sportif** "Martin Cornu", SHN
- **Atelier initiation au Canoë**

ML Pays de Redon

- **"J'peux pas, j'ai sport"** (13h30-15h30)
- Apprendre la **pratique du vélo** (15h-17h)

ML Pays de Vannes

- **Renforcement musculaire** "Viens essayer les arts martiaux sur le tatami du club shoshin !" (13h45)
- **"Je bouge pour ma santé"** (14h30)

ML Pays de Brest

- **Tournoi e-sport** (13h30)
- **Activités multisports "Mon projet, c'est du sport"** avec l'association Sportou (14h)
- **Krav Maga** (14h)

ML We Ker

- **Escalade** : favoriser la remobilisation des jeunes en CEJ à travers l'activité physique

ML Pays de Cornouaille

- **Outils de remise en forme** (15h30-17h)

*Des défis sportifs sont proposés à l'accueil de la Mission Locale du Pays d'Auray, durant toute la semaine.

DU 12 AU 20 SEPTEMBRE 2024

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

1000 événements dans toute la France



MER 18 SEPT

ML Pays de Lorient

- **Médiation animale équine avec l'association "Terre d'Eywa"** : découverte du lieu à Guillegomarc'h, présentation de la médiation animale, sensibilisation activités bien-être et lien avec la nature. (9h-12h30)

ML AJOCA

- **Parcours de 5 séances de remise en forme** avec "Coach Maguelone"

ML Pays de Brest

- 1ère session du cycle **"Je bouge pour ma santé"** à Lanrivoaré (14h30)
- **Yoga** (14h) Crozon

ML We ker

- **Atelier basket** : utiliser le sport comme vecteur de cohésion sociale et de développement des compétences transversales

JEU 19 SEPT

ML Porte de Bretagne

- Lancement du **Taïso, jujitsu** à la suite de la signature de la convention (11h15-12h15)

ML Pays de Lorient

- **Visite du stade** et du **centre d'entraînement du FCL. Rencontre et témoignage d'un joueur** (9h-14h)

ML Pays d'Auray

- **Ateliers sports** (floorball, ultimate, frisbee, flag, tchoukball...)

ML AJOCA

- Découverte des **offres de sport locales** à Guingamp "Melting Sport"
- **Parcours de 5 séances de remise en forme** avec "Coach Maguelone"

ML Pays de Vannes

- **"Je bouge pour ma santé !"** (14h30)

ML Pays de Ploërmel

- **Activité de randonnée** : apprendre à se connaître et profiter d'un environnement naturel calme et inspirant. 1ère étape sportive de rentrée avec le conseil santé préconisé des 10 000 pas par jour ! (14h-15h30)

ML Pays de Brest

- **Animations sports & emploi** avec Décathlon et "Pourquoi pas moi?" (14h)
- **Parcours à vélo** avec CAPLD (14h) à Landerneau
- **Séance de sophrologie** (14h)

ML Pays de Cornouaille

- **Peps nautique : pirogue polynésienne** (10h-12h)
- **L'autre flamme, le retour** : projection vidéo de l'événement, retours des jeunes et partenaires (16h30)

VEN 20 SEPT

ML Pays de Lorient

- **SNML CUP** : tournoi e-sport sur le jeu Fall Guys avec la ML Pays de Cornouaille

ML Pays d'Auray

- **Canoë kayak** (Brec'h : 14h-16h)

ML AJOCA

- **Parcours de 5 séances de remise en forme** avec "Coach Maguelone"

ML Pays de Vannes

- **Yoga** (13h45)

ML Pays de Cornouaille

- **SNML CUP** : tournoi e-sport sur le jeu Fall guys (9h-17h30)

ML Pays de Brest

- 2ème session cycle **"je bouge pour ma santé"** à Lanrivoaré (10h30)

DU 12 AU 20 SEPTEMBRE 2024

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

1000 événements dans toute la France