



# ÉVÉNEMENTS À VENIR

30  
SEPT

SEMAINE  
SANTÉ

#JOUR1

ML PAYS  
DE ST  
BRIEUC

ÉCRAN & SOMMEIL : FONT-ILS BON MÉNAGE ?

ML PAYS  
DE  
MORLAIX

SOIN DU VISAGE EN CABINE ITINÉRANTE

ML PAYS  
DE REDON

ATELIER MANGER-BOUGER

ML PAYS  
DE  
LORIENT

ACCÈS AUX DROITS ET PARCOURS DE SOINS

ML PORTE  
DE  
BRETAGNE

ATELIER VIE AFFECTIVE & SEXUELLE

ML PAYS  
DE  
FOUGÈRES

ATELIER : A CHAQUE PAS SON DÉFI

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

SEMAINE  
SANTÉ

#JOUR2

01  
OCT

ML PAYS  
DE  
PLOËRMEL

ESCAPE GAME SUR L'ALIMENTATION

ML PAYS  
D'AURAY

ATELIER SPORT

ML CENTRE  
BRETAGNE

ATELIER RELAXATION & CRÉATIVITÉ

ML PAYS  
DE VANNES

JE BOUGE POUR MA SANTÉ

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

SEMAINE  
SANTÉ

#JOUR2

01  
OCT

ML PAYS  
DE  
CORNOUAILLE

**E.QUILIBRE (ADDICTIONS SANS PRODUITS)**

ML PORTE  
DE  
BRETAGNE

**ATELIER RELAXATION DÉTENTE PAR LE CORPS**

ML PAYS  
DE  
FOUGÈRES

**YOGA PILATES**

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

SEMAINE  
SANTÉ

#JOUR3

02  
OCT

ML PAYS  
DE ST  
MALO

**BIEN-ÊTRE & RELAXATION**

ML PAYS  
DE BREST

**JE BOUGE POUR MA SANTÉ**

ML PAYS  
DE  
LORIENT

**ATELIER ADDICTIONS**

ML PAYS  
DE  
FOUGÈRES

**SPORT & ALIMENTATION**

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

03  
OCT

SEMAINE  
SANTÉ

#JOUR4

WE KER

SÉANCES DE SOPHROLOGIE

ML PAYS  
DE DINAN

BAIN DE FORÊT

AJOCA

ATELIER DE REMISE EN FORME

ML PAYS  
DE FOUGÈRES

ACTIVITÉS MULTISPORTS

ML PAYS DE  
FOUGÈRES

A CHAQUE PAS SON DÉFI : RANDONNÉE

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

SEMAINE  
SANTÉ

#JOUR5

04  
OCT

ML PAYS  
DE REDON

DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

ML PAYS  
DE  
VANNES

SANTÉ DE LA FEMME

AJOCA

BILAN SANTÉ CES

ML PAYS  
DE  
LORIENT

HYGIÈNE DE VIE

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

SEMAINE  
SANTÉ

#JOUR5

04  
OCT

WE KER

**ATELIER SOPHROLOGIE**

ML PAYS  
DE  
FOUGÈRES

**LE LIEN ENTRE SOMMEIL & PRATIQUE SPORTIVE**

ML PAYS  
DE  
LORIENT

**GESTION DU STRESS**