



## **Semaine de la Santé en Missions Locales : Un engagement pour le bien-être des Jeunes Bretons !**

**L'Association Régionale des Missions Locales de Bretagne organise avec le Réseau, la 1<sup>ère</sup> édition de la « Semaine de la santé en Missions Locales », qui se déroulera du 30 septembre au 4 octobre 2024.**

La prévention et la promotion de la santé des jeunes sont au cœur des préoccupations des Missions Locales.

Cette semaine Santé est l'occasion de mettre plus particulièrement en lumière l'accompagnement au quotidien dans l'accès aux droits sociaux, à la prévention et aux soins. Les jeunes bretons seront sensibilisés aux questions de santé et de bien-être, en leur proposant des ateliers et rencontres adaptés à leurs besoins.

### **Un programme diversifié et gratuit (accessible aux jeunes de 16 à 25 ans)**

Durant cette semaine, les Missions Locales bretonnes organiseront des ateliers de prévention sur la thématique de la Santé préparés par les « Référents Santé » présents dans chaque Missions Locales de Bretagne. Ces ateliers ludiques ou plus informatifs, aborderont différentes thématiques comme la nutrition, la santé mentale, l'activité physique ou encore la vie affective et sexuelle. Des conseillers et des professionnels de la santé seront également au rendez-vous afin d'accompagner les jeunes et de répondre à leurs questions.

### **Des actions santé portées localement**

Cette 1<sup>ère</sup> édition sera aussi l'occasion pour les Missions Locales de Bretagne de mettre en valeur les partenaires locaux qui agissent quotidiennement à leurs côtés sur les questions de prévention et promotion de la santé.

Ces partenariats permettront de proposer des animations sur des thématiques diversifiées et innovantes pour le Réseau des Missions Locales, dans les locaux des Missions Locales et hors les murs.

### **Prendre soin de soi grâce aux Missions Locales**

La Semaine de la Santé en Missions Locales Bretonnes s'inscrit dans une démarche globale de

promotion et de prévention de la santé et du bien-être des jeunes. En les informant et en les accompagnant, les Missions Locales souhaitent contribuer à l'épanouissement personnel et professionnel des jeunes bretons, tout en renforçant leur autonomie et leur capacité à prendre soin de leur santé dans le but de favoriser leur insertion socio-professionnelle.

Cette semaine de la santé est réalisée avec le soutien financier de l'ARS Bretagne et le partenariat du Conseil Régional de Bretagne et de la Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités.

### Informations Pratiques

- **Dates** : du 30 septembre au 4 octobre 2024
- **Lieu** : dans toutes les Missions Locales de Bretagne

Pour plus d'informations, veuillez visiter notre site web : [Semaine de la Santé en Missions Locales Bretonnes – Les Missions Locales en Bretagne \(missions-locales-bretagne.fr\)](https://missions-locales-bretagne.fr)

### Pour aller plus loin

La question de la santé des jeunes est une préoccupation quotidienne des Missions Locales : découvrez [l'enquête santé des jeunes en Missions Locales](#) ainsi que notre [catalogue « Moment santé »](#) qui informent les jeunes sur des thématiques diverses.

### Contact presse :

Association Régionale des Missions Locales de Bretagne  
31 place du Colombier 35000 Rennes

Céline LEKEUX : Chargée de projet Environnement social

Anne-Yvonne MALODOBRY : Directrice de la Mission Locale du Pays de Ploërmel et co-référente régionale de la santé

06 75 78 12 64

Mail : [c.lekeux@armlb.bzh](mailto:c.lekeux@armlb.bzh)



Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités